

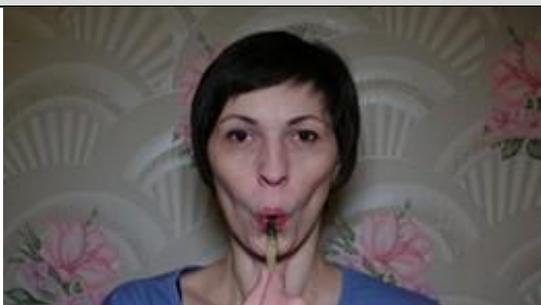
КАРТОТЕКА

ВКУСНОЙ

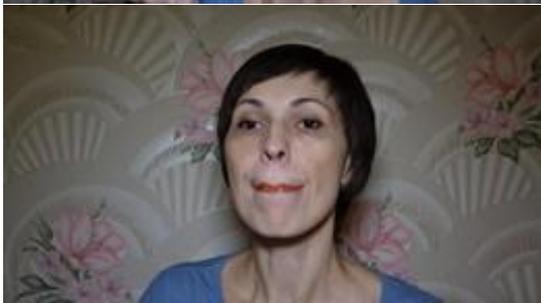
АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ И ЩЕК



А ну-ка, отними!
Мармеладку – спагетти нужно зажать губами и тянуть рукой. Нужно стараться удержать мармеладку губами!



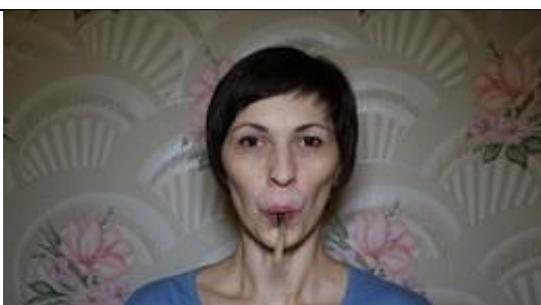
Вкусная помада
Намазать губы сгущенкой, вареньем. Облизывать «помаду», втягивая губы.



Перенеси губами
Положить на тарелку крупные крошки печенья, сухие завтраки или маленькие круглые конфетки. Губами собрать их и перенести с одной тарелки на другую (или в стаканчик)



Пушка
Зажать губами крошку, витаминку. Щеки надуть. Резко выдохнуть со звуком «П», сбивая крошку потоком воздуха.



Пылесос
Втягивать жевательную мармеладку-спагетти в рот через вытянутые в трубочку губы.



Трубочка губами
Держать соломинку губами, вытянутыми в хоботок.



Тьфу
Кончиком языка взять крошку с тарелки. Поддержать её широким языком и сплюнуть – тьфу.



Удержи конфетку
Удерживать леденец губами, сжимая их



Усы под носом
Делаем усы, удерживая соломинку между губами и носом.



Массаж щёк
Массировать щеки изнутри шариком чупа - чупса



Пылесос
Втягивать жевательную мармеладку-спагетти в рот через вытянутые в трубочку губы.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



Акробат с солодкой.
Языком прижать к верхним зубам солодку.



Вкусная ложка.
Ложку обмакнуть в варенье, сгущенку.
Вылизывать внутреннюю поверхность
столовой ложки (чайной ложки, ложки для
горчицы)



Вкусная помада
Намазать губы сгущенкой, вареньем.
Ребенок облизывает губы языком.



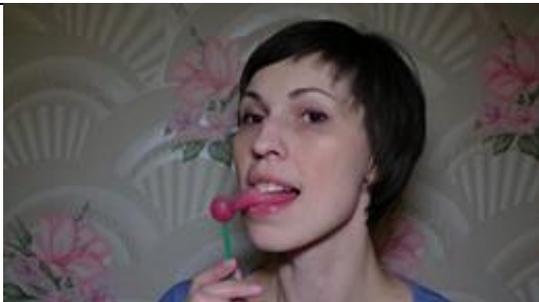
Вкусная тарелка.

Намазываем гладкую поверхность тарелки вареньем, творогом, манной кашей, сгущённым молоком или другим продуктом, который не противопоказан ребёнку. Ребёнок берёт тарелку двумя руками и облизывает широким языком. Можно сделать на тарелке рисунок.



Горка.

Соломку положить под язык, а язык, находясь над солодкой, упирается в нижние зубы



Догони и оближи.

Облизывать чупа-чупс, когда он находится сбоку, сверху, снизу.



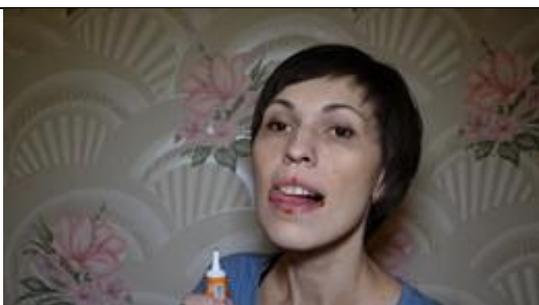
Желобок

Просим ребёнка высунуть широкий язычок. Кладём сладкую палочку по желобку языка (средняя часть языка) от середины до кончика делаем ей небольшой нажим так, чтобы боковые края языка слегка загибались вверх. Затем плавно проводим сладкой палочкой по средней линии языка и убираем её изо рта.



Клюём зернышки

Широко открыть рот, высовывать язык иголкой и дотронуться до крошки так, чтоб она прилипла к кончику языка. Выполнять нужно быстро и чётко.



Компас. (Часы)

Взрослый намазывает ребёнку губы вареньем, сгущенкой в четырёх направлениях (вверх, вниз, правый, левый угол рта). Ребёнок слизывает варенье по часовой стрелке, либо по указаниям взрослого в разных направлениях.



Кошечка лакает.

Лакать воду, молоко и т.п. как кошечка.



Ложка на тарелке.

Положить палочку на широкий распластаный язык и удерживать ее.



Массаж языка.

Водить шариком вперед-назад по средней линии, слегка постукивая, делать легкие вибрационные движения



Накажем язычок.

Широкий язык положить на нижнюю губу. Слегка пошлёпать его леденцом, плоской конфетой на палочке



Приклей конфетку.

Положить конфету на широкий язык. Приклеить её к нёбу и удерживать в таком положении



Столбик.

Соломинку нужно удержать в вертикальном положении, зажав один конец между нижними зубами и языком



Счёты

Надеть баранки на соломку и передвигать их языком



Трубочка языком.

Положить палочку на середину языка и поднять его боковые края



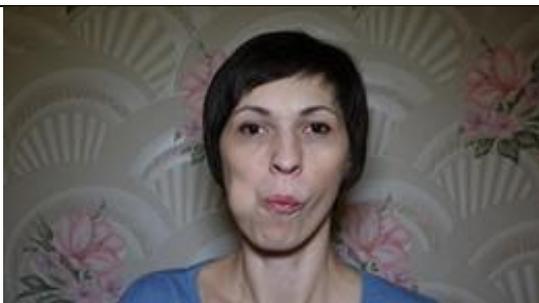
Турник.

Палочку прижать к верхним зубам. Язык, опираясь на палочку, достаёт до нёба.



Усы над губой.

Удерживать соломинку у верхней губы с помощью кончика языка



Футбол

Положить за щеку конфету, кусочек яблока, ягоду, изюм и перекатывать из щеки в щеку.



Язык – ковш

"Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается вперёд – назад, затем попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот.



Шарик в чашечке
Удержать витаминку или шарик-конфетку в языке, как в чашке.



Шершавчик
По шершавой поверхности сухарика или печенья проводить широким языком, кончиком языка, боковыми краями.



Сломай башню языком
Построить из сахара башню. Затем сломать её, ударив по ней языком.



Забей гол в ворота
Сделать из кусочков сахара ворота. Другой кусочек (или драже, леденец) нужно ударить языком, чтобы забить гол в ворота.